

# La Tour de Goa en boucle depuis Vernet-les-Bains



Une randonnée proposée par P.O Express

Une randonnée assez sportive menant à la Tour de Goa, inscrite aux Monuments Historiques. Un passage panoramique et époustoufflant sur les crêtes entre le Pic de la Péna et la Tour à Signaux. Et un 360° hallucinant à la Tour de Goa avec une table d'orientation.

<b>Durée</b>	4h 15	<b>Difficulté</b>	Moyenne
<b>Distance</b>	8,49 km	<b>Retour au départ</b>	Oui
<b>Dénivelé positif</b>	646 m	<b>Activité</b>	Pédestre
<b>Dénivelé négatif</b>	646 m	<b>Commune</b>	Vernet-les-Bains (66820)
<b>Point haut</b>	1 265 m	<b>Régions</b>	Pyrénées, Massif du Canigou
<b>Point bas</b>	643 m		



Trace n° 90054648

## Description

À noter que lors de la réalisation de cette randonnée (4 janvier 2026), le passage par l'établissement thermal est fermé et interdit !!!

Se garer sur les places situées Promenade Albiot.

**(D/A)** Du parking, emprunter le GRP® de la Ronde du Canigó qui part à l'Ouest en direction du Camping des Cerisiers. Juste avant le camping, au niveau d'un virage, poursuivre en face sur le GRP®. La piste se transforme en sentier et rejoint une intersection.

**(1)** Abandonner le GRP® en prenant à gauche et monter progressivement avant que les pentes deviennent plus corsées. Après de nombreux efforts, aboutir à une nouvelle intersection.

**(2)** Partir à droite en direction de la Péna et continuer de monter sur des pentes abruptes. Après un passage avec une main courante, les dernières montées mènent au Pic de la Péna.

**(3)** *Fantastique panorama, notamment sur [Vernet-les-Bains](#) et le Canigó.* Poursuivre Sud-Ouest sur la crête en direction de la Tour Goa. *Ce passage est époustoufflant avec des vues continues sur les sommets environnants.* Après moins de 2 km en crête, rejoindre une intersection avec panneau indicatif.

**(4)** Monter Sud-Ouest en direction de la Tour de Goa. La pente est raide et mène à l'objectif convoité.

**(5)** *Panorama exceptionnel avec une table d'orientation permettant de lire le paysage visible.* Redescendre à l'intersection précédente.

**(4)** Partir Nord-Ouest en direction de [Sahorre](#). Quelques mètres après, entrer dans un sous-bois puis, après avoir traversé un petit ruisseau, sortir du sous-bois et continuer en balcon. Quelques descentes assez abruptes sont présentes sur le tronçon avant de rejoindre le Col Manchas (non indiqué par un panneau) situé juste après une barrière.

**(6)** Le sentier devient piste. Continuer sur cette dernière et rejoindre une intersection de pistes.

**(7)** Récupérer le GRP®, ignorer la piste en face qui part à Sahorre et emprunter celle de gauche, en forêt. Rester sans cesse sur cette piste descendante jusqu'à une nouvelle intersection.

**(8)** Quitter la piste pour rester sur le GRP® en prenant le sentier en face menant à l'intersection passée en début de randonnée.

**(1)** Répéter le même chemin qu'au début en sens inverse afin de retrouver la Promenade Albiot **(D/A)**.

## Informations pratiques

[Randonnée en vidéo sur ce lien](#)

À noter que lors de la réalisation de cette randonnée ( 4 janvier 2026 ), le passage par l'établissement thermal est fermé et interdit !!!

Sous-bois entre **(1)** et **(3)** et une bonne partie avant **(6)**

## À voir

À la Tour de Goa, possibilité de descendre au Col de Jou et de rejoindre Casteil.

## Points de passage

- D/A Parking Promenade Albiot - Cady (rivière) - Affluent de la Têt**  
N 42.546553° / E 2.387° - alt. 643 m - km 0
- 1 Intersection / Abandon GRP**  
N 42.542548° / E 2.38313° - alt. 729 m - km 0.65
- 2 Intersection / Panneau indicatif**  
N 42.539206° / E 2.384089° - alt. 985 m - km 1.46
- 3 - Pic de la Péna (1062 m)**  
N 42.538668° / E 2.385001° - alt. 1 059 m - km 1.59
- 4 Intersection**  
N 42.524918° / E 2.37965° - alt. 1 198 m - km 3.37
- 5 - Tour de Goa (1267 m)**  
N 42.522754° / E 2.377676° - alt. 1 263 m - km 3.68
- 6 Col Manchas (non indiqué sur place) - Coll de les Manxes (941 m)**  
N 42.537539° / E 2.377634° - alt. 948 m - km 5.87
- 7 Piste / GRP**  
N 42.540912° / E 2.374332° - alt. 879 m - km 6.5
- 8 Abandon Piste**  
N 42.542899° / E 2.380613° - alt. 767 m - km 7.59
- D/A Parking Promenade Albiot - Cady (rivière) - Affluent de la Têt**  
N 42.546559° / E 2.387008° - alt. 643 m - km 8.49

Après (7), possibilité de rejoindre Sahorre.

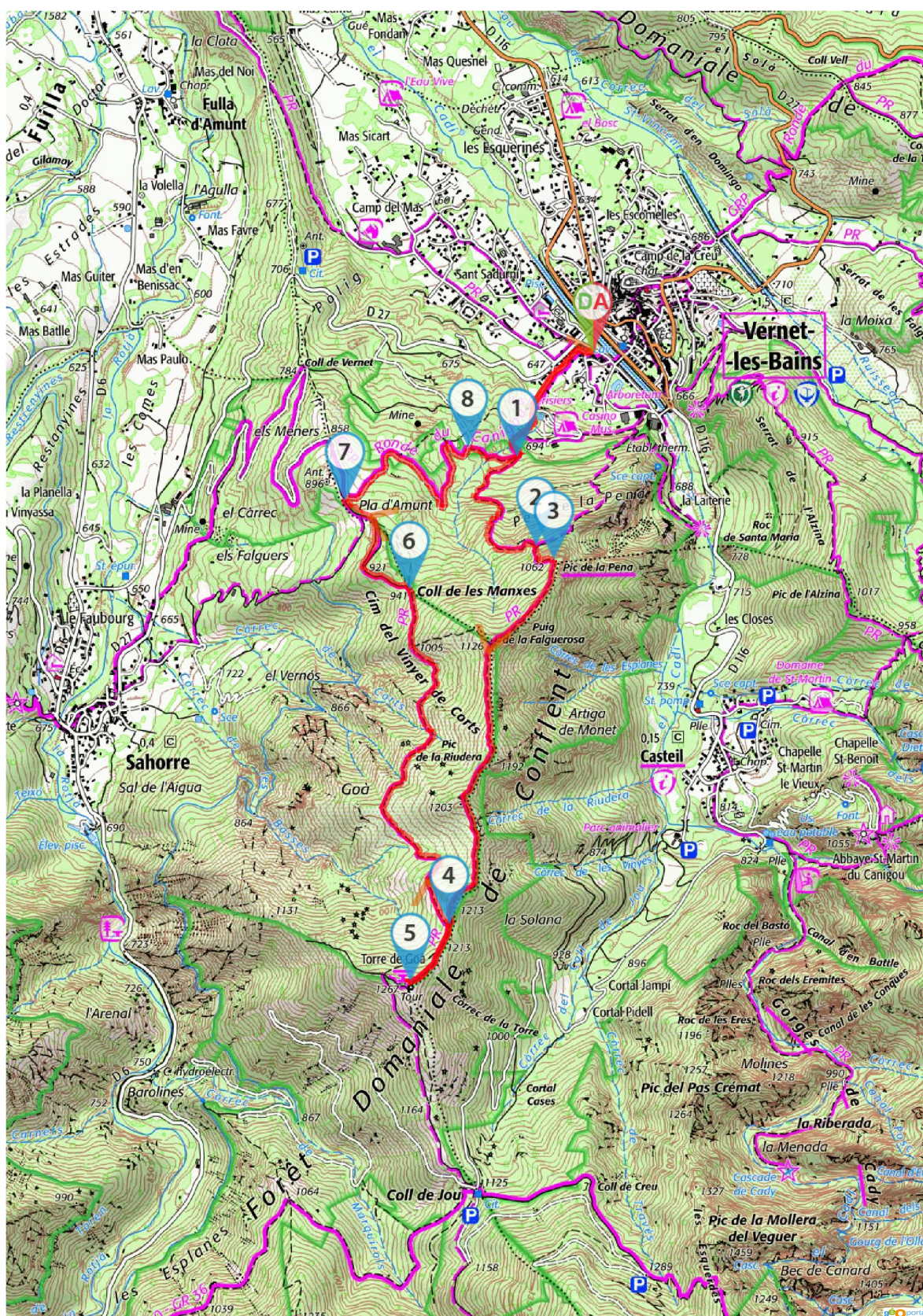
À Vernet-les-Bains, multitude d'itinéraires randonnées notamment la Cascade des Anglais :

<https://www.visorando.com/randonnee-les-cascades-de-vernet-les-bains/>

Donnez-nous votre avis sur <https://www.visorando.com/randonnee-la-tour-de-go-a-en-boucle-depuis-vernet-l/>



Téléchargez l'application Visorando pour suivre cette randonnée



↑ N 1km  
©2026 IGN

Soyez toujours prudent et prévoyant lors d'une randonnée. Visorando et l'auteur de cette fiche ne pourront pas être tenus responsables en cas d'accident survenu sur ce circuit.



### Préparation de sa randonnée



#### BIEN CHOISIR SA RANDONNÉE

en fonction de sa durée, et de sa difficulté, en fonction de ses compétences et de sa condition physique. Connaître ses limites et savoir renoncer à poursuivre une randonnée.



#### CONSULTER LA MÉTÉO

et se renseigner sur les particularités du site : neige, température, horaires et coefficient des marées, vent, risque d'incendie...



#### S'ÉQUIPER EN CONSÉQUENCE

équipement particulier, moyen d'alerte, trousse à pharmacie, vêtements, carte numérique ou papier de la randonnée... et prendre de quoi boire et s'alimenter.



#### PRÉVENIR

au moins une personne du projet de randonnée.

### Comportement pendant la randonnée



#### RESTER SUR LES SENTIERS

(sauf cas exceptionnel).



#### RESPECTER

les cultures et les prairies, ne pas cueillir ou ramasser les fruits.



#### RESPECTER LES INTERDICTIONS

propres au site : ne pas cueillir, ne pas faire de feu, ne pas camper...



#### REFERMER

les clôtures et barrières après les avoir ouvertes, demeurer prudent en cas de troupeau et s'en écarter.



#### RAMENER SES DÉCHETS

ne pas laisser de traces de son passage.



#### ÊTRE DISCRET

respectueux et courtois vis à vis des autres usagers.



#### GARDER LA MAÎTRISE DE SON CHIEN

le tenir attaché, l'avoir auprès de soi à chaque croisement d'autres usagers, pouvoir le rappeler à tout moment. Randonner avec son chien est à proscrire en présence de troupeaux.



#### LA NATURE EST UN MILIEU VIVANT

qui évolue avec le temps, randonner c'est partir à l'aventure avec les risques qui y sont liés. Savoir renoncer et faire demi-tour est aussi un geste responsable.

**Qu'il soit privé ou public**, vous randonnez toujours sur un terrain ne vous appartenant pas, particulièrement s'il est privé, les propriétaires autorisent (généreusement, gracieusement ou aimablement) le passage.

**Merci de ne pas poursuivre en justice en cas d'accident ceux chez qui vous randonnez au risque de se voir interdire ce loisir; mais vous pouvez signaler tout risque rencontré.**