



Une randonnée proposée par P.O Express

Une randonnée assez sportive menant à la Tour de Goa, inscrite aux Monuments Historiques. Un passage panoramique et époustouflant sur les crêtes entre le Pic de la Péna et la Tour à Signaux. Et un 360° hallucinant à la Tour de Goa avec une table d'orientation.

	Durée	4h 15		Difficulté	Moyenne
	Distance	8,49 km		Retour au départ	Oui
	Dénivelé positif	646 m		Activité	Pédestre
	Dénivelé négatif	646 m		Commune	Vernet-les-Bains (66820)
	Point haut	1 265 m		Régions	Pyrénées, Massif du Canigou
	Point bas	643 m			



Trace n° 90054648

Description

À noter que lors de la réalisation de cette randonnée (4 janvier 2026), le passage par l'établissement thermal est fermé et interdit !!!

Se garer sur les places situées Promenade Albiot.

(D/A) Du parking, emprunter le GRP® de la Ronde du Canigó qui part à l'Ouest en direction du Camping des Cerisiers. Juste avant le camping, au niveau d'un virage, poursuivre en face sur le GRP®. La piste se transforme en sentier et rejoint une intersection.

(1) Abandonner le GRP® en prenant à gauche et monter progressivement avant que les pentes deviennent plus corsées. Après de nombreux efforts, aboutir à une nouvelle intersection.

(2) Partir à droite en direction de la Péna et continuer de monter sur des pentes abruptes. Après un passage avec une main courante, les dernières montées mènent au Pic de la Péna.

(3) *Fantastique panorama, notamment sur Vernet-les-Bains et le Canigó.* Poursuivre Sud-Ouest sur la crête en direction de la Tour Goa. Ce passage est époustouflant avec des vues continues sur les sommets environnants. Après moins de 2 km en crête, rejoindre une intersection avec panneau indicatif.

(4) Monter Sud-Ouest en direction de la Tour de Goa. La pente est raide et mène à l'objectif convoité.

(5) *Panorama exceptionnel avec une table d'orientation permettant de lire le paysage visible.* Redescendre à l'intersection précédente.

(4) Partir Nord-Ouest en direction de [Sahorre](#). Quelques mètres après, entrer dans un sous-bois puis, après avoir traversé un petit ruisseau, sortir du sous-bois et continuer en balcon. Quelques descentes assez abruptes sont présentes sur le tronçon avant de rejoindre le Col Manchas (non indiqué par un panneau) situé juste après une barrière.

(6) Le sentier devient piste. Continuer sur cette dernière et rejoindre une intersection de pistes.

(7) Récupérer le GRP®, ignorer la piste en face qui part à Sahorre et emprunter celle de gauche, en forêt. Rester sans cesse sur cette piste descendante jusqu'à une nouvelle intersection.

(8) Quitter la piste pour rester sur le GRP® en prenant le sentier en face menant à l'intersection passée en début de randonnée.

(1) Réitérer le même chemin qu'au début en sens inverse afin de retrouver la Promenade Albiot (D/A).

Informations pratiques

[Randonnée en vidéo sur ce lien](#)

À noter que lors de la réalisation de cette randonnée (4 janvier 2026), le passage par l'établissement thermal est fermé et interdit !!!

Sous-bois entre (1) et (3) et une bonne partie avant (6)

À voir

À la Tour de Goa, possibilité de descendre au Col de Jou et de rejoindre Casteil.

Points de passage

D/A Parking Promenade Albiot - Cady (rivière) - Affluent de la Têt

N 42.546553° / E 2.387° - alt. 643 m - km 0

1 Intersection / Abandon GRP

N 42.542548° / E 2.38313° - alt. 729 m - km 0.65

2 Intersection / Panneau indicatif

N 42.539206° / E 2.384089° - alt. 985 m - km 1.46

3 - Pic de la Péna (1062 m)

N 42.538668° / E 2.385001° - alt. 1 059 m - km 1.59

4 Intersection

N 42.524918° / E 2.37965° - alt. 1 198 m - km 3.37

5 - Tour de Goa (1267 m)

N 42.522754° / E 2.377676° - alt. 1 263 m - km 3.68

6 Col Manchas (non indiqué sur place) - Coll de les Manxes (941 m)

N 42.537539° / E 2.377634° - alt. 948 m - km 5.87

7 Piste / GRP

N 42.540912° / E 2.374332° - alt. 879 m - km 6.5

8 Abandon Piste

N 42.542899° / E 2.380613° - alt. 767 m - km 7.59

D/A Parking Promenade Albiot - Cady (rivière) - Affluent de la Têt

N 42.546559° / E 2.387008° - alt. 643 m - km 8.49

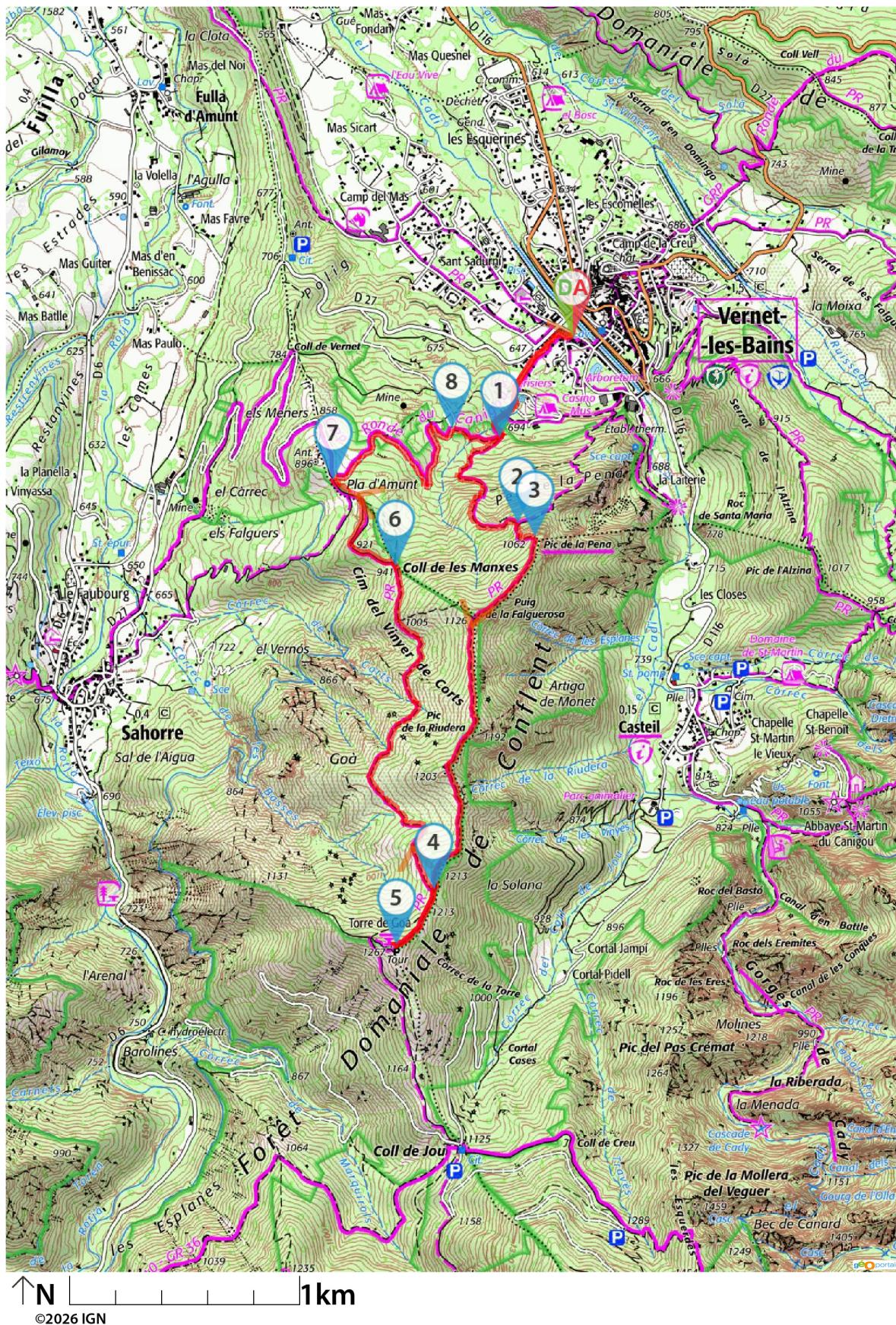
Après (7), possibilité de rejoindre Sahorre.

À Vernet-les-Bains, multitude d'itinéraires randonnées notamment la Cascade des Anglais :

<https://www.visorando.com/randonnee-les-cascades-de-vernet-les-bains/>

Donnez-nous votre avis sur <https://www.visorando.com/randonnee-la-tour-de-goa-en-boucle-depuis-vernet-l/>

Téléchargez l'application Visorando pour suivre cette randonnée



Soyez toujours prudent et prévoyant lors d'une randonnée. Visorando et l'auteur de cette fiche ne pourront pas être tenus responsables en cas d'accident survenu sur ce circuit.

Préparation de sa randonnée



BIEN CHOISIR SA RANDONNÉE

en fonction de sa durée, et de sa difficulté, en fonction de ses compétences et de sa condition physique. Connaître ses limites et savoir renoncer à poursuivre une randonnée.



CONSULTER LA MÉTÉO

et se renseigner sur les particularités du site : neige, température, horaires et coefficient des marées, vent, risque d'incendie...



S'ÉQUIPER EN CONSÉQUENCE

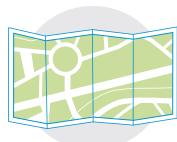
équipement particulier, moyen d'alerte, trousse à pharmacie, vêtements, carte numérique ou papier de la randonnée... et prendre de quoi boire et s'alimenter.



PRÉVENIR

au moins une personne du projet de randonnée.

Comportement pendant la randonnée



RESTER SUR LES SENTIERS

(sauf cas exceptionnel).



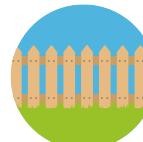
RESPECTER

les cultures et les prairies, ne pas cueillir ou ramasser les fruits.



RESPECTER LES INTERDICTIONS

propres au site : ne pas cueillir, ne pas faire de feu, ne pas camper...



REFERMER

les clôtures et barrières après les avoir ouvertes, demeurer prudent en cas de troupeau et s'en écarter.



RAMENER SES DÉCHETS

ne pas laisser de traces de son passage.



ÊTRE DISCRET

respectueux et courtois vis à vis des autres usagers.



GARDER LA MAITRISE DE SON CHIEN

le tenir attaché, l'avoir auprès de soi à chaque croisement d'autres usagers, pouvoir le rappeler à tout moment. Randonner avec son chien est à proscrire en présence de troupeaux.



LA NATURE EST UN MILIEU VIVANT

qui évolue avec le temps, randonner c'est partir à l'aventure avec les risques qui y sont liés. Savoir renoncer et faire demi-tour est aussi un geste responsable.

Qu'il soit privé ou public, vous randonnez toujours sur un terrain ne vous appartenant pas, particulièrement s'il est privé, les propriétaires autorisent (généreusement, gracieusement ou aimablement) le passage.

Merci de ne pas poursuivre en justice en cas d'accident ceux chez qui vous randonnez au risque de se voir interdire ce loisir; mais vous pouvez signaler tout risque rencontré.