

Boucle depuis le Lac de Matemale



Une randonnée proposée par P.O Express

Découvrez une randonnée agréable et accessible à tous, entre les mystères de la Forêt de la Matte et le charme historique de la Tour de Creu, pour une immersion au cœur de la nature et du patrimoine.

Durée	3h 10	Difficulté	Facile
Distance	9,66 km	Retour point de départ	Oui
Dénivelé positif	130 m	Activité	Pédestre
Dénivelé négatif	121 m	Commune	Matemale (66210)
Point haut	1 551 m	Régions	Pyrénées, Capcir
Point bas	1 453 m		



Trace n° 68217914

Description

Se garer sur le parking du Lac de Matemale situé juste après le barrage.

(D/A) Du parking, suivre le GRP® du Capcir Nord/Est en direction de Matemale. Dépasser le barrage et, à l'intersection, prendre le sentier à gauche parallèle à la route. Déambuler en forêt avant d'atteindre une route.

(1) Traverser prudemment et continuer en face avant de prendre l'itinéraire à droite. Plus loin, passer sous le pont routier (vue sur Matemale) et rejoindre une route. La suivre à gauche et arriver au panneau d'entrée de village.

(2) Descendre à gauche (toujours sur le GRP®) puis remonter jusqu'à l'intersection à l'angle de l'église. S'engager à droite dans une ruelle descendante qui longe cette dernière et à l'intersection suivante (au niveau d'un restaurant, emprunter le GRP® à gauche, Rue de la Mouline, et continuer sans cesse tout droit sur la route. Sortir du village et rejoindre une intersection au niveau du Pont de la Molina.

(3) Quitter la route afin de poursuivre à droite en traversant le pont sur la Rivière de l'Aude et suivre la piste forestière (toujours sur le GRP®). Aboutir à une intersection (panneau chemin Vauban).

(4) Abandonner le GRP® afin de poursuivre l'itinéraire à gauche en direction de la Tour de Creu et la rejoindre.

(5) Avant de poursuivre, profiter du lieu et remarquer les travaux de restauration qui permettent de monter en haut de la Tour. Poursuivre, en descente, à gauche sur une piste et la suivre sans cesse jusqu'à une intersection à quatre directions où se trouve le panneau "Camps Grans".

(6) S'engager à gauche en direction de "Planal de Dalt". Ignorer les départs latéraux sur ce tronçon et rejoindre une route (D118).

(7) La traverser prudemment afin de poursuivre l'itinéraire en face sur la "Voie Royale". Ignorer rapidement cette dernière qui part à droite et continuer en face jusqu'à atteindre une intersection multiple où se trouve le panneau "Domaine de la forêt de la Matte".

(8) Prendre à gauche en direction du Lac de Matemale et rester sur la piste de droite jusqu'à atteindre une route (D52).

(9) La traverser prudemment et poursuivre en face sur l'itinéraire (balisé Jaune) et rejoindre une patte d'oie. Aller à gauche et retrouver le parking **(D/A)**.

Points de passages

- D/A Parking - Lac de Matemale**
N 42.579632° / E 2.102196° - alt. 1 542 m - km 0
- 1 Route D52**
N 42.587048° / E 2.106744° - alt. 1 542 m - km 0.99
- 2 Entrée village de Matemale**
N 42.586918° / E 2.11771° - alt. 1 502 m - km 1.99
- 3 Abandon Route - Aude (fleuve)**
N 42.592735° / E 2.122628° - alt. 1 473 m - km 2.9
- 4 Intersection**
N 42.603784° / E 2.130151° - alt. 1 489 m - km 4.36
- 5 - Tour de Creu (Torre de Creu)**
N 42.604746° / E 2.128079° - alt. 1 470 m - km 4.63
- 6 Panneau Camps Grans**
N 42.609068° / E 2.120773° - alt. 1 499 m - km 5.84
- 7 Route D118**
N 42.598289° / E 2.111654° - alt. 1 532 m - km 7.3
- 8 Intersection**
N 42.590742° / E 2.104037° - alt. 1 551 m - km 8.35
- 9 Route D52**
N 42.586543° / E 2.103712° - alt. 1 549 m - km 8.82
- D/A Parking Lac de Matemale**
N 42.579579° / E 2.102268° - alt. 1 542 m - km 9.66

Informations pratiques

Parking payant l'été.

A proximité

Découverte du [Lac de Matemale](#) et ses diverses activités notamment l'été.

Le Village des Angles à 1 h de marche en suivant le GRP® Tour du Capcir.

Donnez-nous votre avis sur <https://www.visorando.com/randonnee-boucle-depuis-le-lac-de-matemale/>

Téléchargez l'application Visorando pour suivre cette randonnée



©2025 IGN

Soyez toujours prudent et prévoyant lors d'une randonnée. Visorando et l'auteur de cette fiche ne pourront pas être tenus responsables en cas d'accident survenu sur ce circuit.

Préparation de sa randonnée



BIEN CHOISIR SA RANDONNÉE

en fonction de sa durée, et de sa difficulté, en fonction de ses compétences et de sa condition physique. Connaître ses limites et savoir renoncer à poursuivre une randonnée.



CONSULTER LA MÉTÉO

et se renseigner sur les particularités du site : neige, température, horaires et coefficient des marées, vent, risque d'incendie...



S'ÉQUIPER EN CONSÉQUENCE

équipement particulier, moyen d'alerte, trousse à pharmacie, vêtements, carte numérique ou papier de la randonnée... et prendre de quoi boire et s'alimenter.



PRÉVENIR

au moins une personne au projet de randonnée.

Comportement pendant la randonnée



RESTER SUR LES SENTIERS

(sauf cas exceptionnel).



RESPECTER

les cultures et les prairies, ne pas cueillir ou ramasser les fruits.



RESPECTER LES INTERDICTIONS

propres au site : ne pas cueillir, ne pas faire de feu, ne pas camper...



REFERMER

les clôtures et barrières après les avoir ouvertes, demeurer prudent en cas de troupeau et s'en écarter.



RAMENER SES DÉCHETS

ne pas laisser de traces de son passage.



ÊTRE DISCRET

respectueux et courtois vis à vis des autres usagers.



GARDER LA MAÎTRISE DE SON CHIEN

le tenir attaché, l'avoir auprès de soi à chaque croisement d'autres usagers, pouvoir le rappeler à tout moment. Randonner avec son chien est à proscrire en présence de troupeaux.



LA NATURE EST UN MILIEU VIVANT

qui évolue avec le temps, randonner c'est partir à l'aventure avec les risques qui y sont liés. Savoir renoncer et faire demi-tour est aussi un geste responsable.

Qu'il soit privé ou public, vous randonnez toujours sur un terrain ne vous appartenant pas, particulièrement s'il est privé, les propriétaires autorisent (généreusement, gracieusement ou aimablement) le passage.

Merci de ne pas poursuivre en justice en cas d'accident ceux chez qui vous randonnez au risque de se voir interdire ce loisir; mais vous pouvez signaler tout risque rencontré.