

Le Pla Guillem



Visorando



Randonnée n°128102

Une randonnée proposée par P.O Express

Explorez l'un des plus vastes plateaux des Pyrénées Orientales, le Pla Guillem. Vous serez transportés dans un univers de landes écossaises.

Durée :	8h05	Difficulté :	Difficile
Distance :	17.79km	Retour point de départ :	Oui
Dénivelé positif :	1257m	Activité :	A pied
Dénivelé négatif :	1257m	Régions :	Pyrénées, Massif du Canigou
Point haut :	2286m	Commune :	Sahorre (66360)
Point bas :	1125m		

Description

Du col de Jou (D) (carrefour d'itinéraires), empruntez le GR[®]10 (balisage Rouge et Blanc) en direction de Mariailles (Est).

(1) Une fois que vous êtes au Col du Cheval Mort (2km environ), abandonnez le GR[®]10 en prenant à droite la piste qui monte (croix du GR[®]). Vous allez ensuite couper la piste du parking du Randé : prenez en face la sente qui monte sur la droite (balisage Jaune). Vous allez rencontrer un petit orry (abri) avant de rejoindre la piste forestière des Mattes Rouges.

(2) Suivez la piste à gauche et prenez tout de suite la sente qui monte à droite.

La partie technique au niveau de l'orientation commence ici. Tout d'abord, vous avez quelques marques effacées mais qui restent encore visibles du balisage Jaune donc pour l'instant pas de panique. A un moment donné, vous allez rencontrer une clôture... Ne prenez pas cette clôture à la légère, elle va vous être très utile et vous servir de guide. Montez donc en vous servant de la clôture, vous allez remarquer que d'un instant à un autre, vous n'aurez plus aucun balisage.

Vous allez rencontrer une seconde clôture qui, elle, partira à gauche, ignorez-la et continuez à monter avec celle qui part à droite.

Un replat herbeux va être le bienvenu pour profiter des magnifiques paysages qui s'offrent à vous allant du Canigou aux Esquerdes de Rotja. Vous allez (toujours en suivant la clôture) remonter un petit peu avant de descendre franchement à la Collade de la Roquette (non indiqué mais reconnaissable avec une fin de piste forestière et un panneau indiquant de faire attention au Troupeau).

(3) Ici se trouve la fameuse Croix de la Llipodère qui est un hommage aux éleveurs de Prats de Mollo revenant du marché d'Evol car ils furent assassinés à cet endroit pour leur voler le fruit de la vente de leurs moutons (il est à noter que cette croix fait partie de la commune de Py).

A partir de cet endroit, vous récupérerez le balisage Rouge et Blanc, non pas du GR[®]10 mais du GRT83 (Grande Randonnée Transfrontalière et Tour du Canigou) jusqu'au Pla Guillem. Pour information, il vous reste encore un "petit" 300m de dénivelé. Vous allez croiser une autre croix, celle de Jampy, curé de Casteil décédé en 1942 lors de son pèlerinage à Nuria. Enfin, vous arriverez au gigantesque replat du Pla Guillem.

En tout et pour tout, vous aurez une bonne demie heure entre la croix de Llipodère et le Pla. Profitez du refuge pour vous restaurer. Vous verrez l'ancien refuge juste à côté et faites les quelques décimètres qu'il reste pour voir le panneau du Pla Guillem, immense

Points de passages

- D/A - Col de Jou 1125m (Coll de Jou)**
N 42.514933° / E 2.381022° - alt. 1125m - km 0
- 1 - Col du Cheval Mort (Coll del Cavall Mort)**
N 42.509673° / E 2.393827° - alt. 1461m - km 1.71
- 2 Piste des Mattes Rouges**
N 42.500498° / E 2.393408° - alt. 1766m - km 3.12
- 3 Collade de la Roquette**
N 42.483743° / E 2.406497° - alt. 2076m - km 5.83
- 4 Pla Guillem - Refuge de Mariailles**
N 42.471541° / E 2.417956° - alt. 2286m - km 7.76
- 5 Mariailles**
N 42.500293° / E 2.408579° - alt. 1717m - km 12.48
- D/A Parking du départ Col de Jou**
N 42.514925° / E 2.381022° - alt. 1125m - km 17.79

carrefour de randonnées.

(4) Après avoir profité de ce vaste endroit, revenez sur vos pas jusqu'à la croix de Llipodère.

(3) Descendez à droite avec le balisage Rouge et Blanc du GRT83.

Vous allez couper la piste 2 fois avant de l'emprunter à gauche jusqu'à Mariailles pendant une bonne vingtaine de minutes.

(5) A Mariailles, 2 choix vont s'offrir à vous ; le 1er va être de prendre le GR® 10 jusqu'au Col de Jou et le 2nd sera de rester sur la piste jusqu'à ce même col. Personnellement après tous les efforts fournis, j'ai choisi la seconde solution.

Informations pratiques

Refuge du Pla Guillem, Refuge de Mariailles, Source au Pla Guillem, 2 petits abris (un avant la piste des Mattes Rouges et l'autre sur la piste allant à Mariailles)

A proximité

Abbaye Saint-Martin du Canigou, Parc Animalier.

Donnez-nous votre avis sur : <https://www.visorando.com/randonnee-le-pla-guillem/>

Téléchargez l'application Visorando pour suivre cette randonnée



↑ N 1km
©2020 IGN

Visorando et l'auteur de cette fiche ne pourront pas être tenus responsables en cas d'accident survenu sur ce circuit.



LA CHARTE

du visorandonneur

Préparation de sa randonnée



BIEN CHOISIR SA RANDONNÉE

en fonction de sa durée, et de sa difficulté, en fonction de ses compétences et de sa condition physique.



CONSULTER LA MÉTÉO

et se renseigner sur les particularités du site : neige, température, horaires et coefficient des marées, vent, risque d'incendie...



S'ÉQUIPER EN CONSÉQUENCE

équipement particulier, moyen d'alerte, trousse à pharmacie, vêtements... et prendre de quoi boire et s'alimenter.



PRÉVENIR

au moins une personne du projet de randonnée.

Comportement pendant la randonnée



RESTER SUR LES SENTIERS

(sauf cas exceptionnel).



RESPECTER

les cultures et les prairies, ne pas cueillir ou ramasser les fruits.



RESPECTER LES INTERDICTIONS

propres au site : ne pas cueillir, ne pas faire de feu, ne pas camper...



REFERMER

les clôtures et barrières après les avoir ouvertes, demeurer prudent en cas de troupeau et s'en écarter.



RAMENER SES DÉCHETS

ne pas laisser de traces de son passage.



ÊTRE DISCRET

respectueux et courtois vis à vis des autres usagers.



GARDER LA MAÎTRISE DE SON CHIEN

le tenir attaché, l'avoir auprès de soi à chaque croisement d'autres usagers, pouvoir le rappeler à tout moment. Randonner avec son chien est à proscrire en présence de troupeaux.



LA NATURE EST UN MILIEU VIVANT

qui évolue avec le temps, randonner c'est partir à l'aventure avec les risques qui y sont liés. Savoir renoncer et faire demi-tour est aussi un geste responsable.

Qu'il soit privé ou public, vous randonnez toujours sur un terrain ne vous appartenant pas, particulièrement s'il est privé, les propriétaires autorisent (généreusement, gracieusement ou aimablement) le passage.

Merci de ne pas poursuivre en justice en cas d'accident ceux chez qui vous randonnez au risque de se voir interdire ce loisir; mais vous pouvez signaler tout risque rencontré.