De La Cabanasse à Planès

Une randonnée proposée par P.O Express

Une belle escapade autour de deux villages du Haut Conflent avec de fortes chances de croiser le Train Jaune (Patrimoine Industriel des Pyrénées Orientales) avec possibilité de le prendre à La Cabanasse ou à Planès.

Randonnée n°3164223

Durée :	3h15	**Difficulté :**	Moyenne
Distance :	8.42km	**Retour point de départ :**	Oui
Dénivelé positif :	344m	**Activité :**	A pied
Dénivelé négatif :	346m	**Régions :**	Pyrénées, Cerdagne
Point haut :	1539m	**Commune :**	La Cabanasse (66210)
Point bas :	1305m		

Description

Se garer à la Gare Train Jaune de Mont-Louis La Cabanasse

(**D/A**) De la Gare Train Jaune de Mont-Louis La Cabanasse, rejoignez la route D10a et prenez la à droite.

Dépassez le cimetière et récupérez le GR®10 à l'intersection de l'Avenue Lax et Avenue Gisclard.

Prenez le GR® à gauche et abandonnez-le quand il part à droite.

(**1**) Continuez tout droit. Délaissez le chemin qui part à gauche et poursuivez en face afin d'arriver à une intersection avant la station d'épuration.

(**2**) Prenez le chemin balisé Jaune en face en direction de la Cassagne. Restez sur le sentier principal en ignorant d'autres itinéraires. Franchissez la Têt afin d'entrer dans le Hameau de La Cassanya.

(**3**) Traversez ce dernier et rejoignez une intersection.
Prenez à droite la direction de Planès.

(**4**) Traversez la Têt et laissez le chemin qui part à gauche afin de suivre celui de Planès à droite.
Vous arrivez à une intersection où la Gare Train Jaune de Planès se trouve à gauche.

(**5**) Continuez en face et traversez le pont. Suivez sans cesse le chemin balisé Jaune afin d'arriver à Planès.
Prenez à droite à l'intersection pour déboucher sur la Route D32.

(**6**) Obliquez à droite et restez sans cesse sur la D32. Vous allez récupérer le balisage Rouge et Blanc des GR®10 et GR®36 juste avant de traverser la Rivière de Planès.

Suivez les GR® en restant sur la Route et abandonnez le GR®36 qui part à gauche après le Hameau El Castell.

(**7**) Poursuivez quelques mètres sur la route avant de l'abandonner en restant sur le GR®10 en prenant à droite à l'intersection.

Restez sans cesse sur le GR®10 jusqu'à l'intersection du départ.

(**1**) Il ne vous reste plus qu'à prendre à gauche afin de faire le chemin de l'aller pour terminer votre randonnée (**D/A**).

Points de passages

D/A **Départ Gare Train Jaune - Mont-Louis - La Cabanasse**
N 42.502414° / E 2.1136° - alt. 1514m - km 0

1 **Carrefour de la boucle - Mont-Louis - La Cabanasse**
N 42.501542° / E 2.118923° - alt. 1473m - km 0.75

2 **Intersection Sentier**
N 42.502414° / E 2.121893° - alt. 1467m - km 1.02

3 **La Cassagne**
N 42.506771° / E 2.137669° - alt. 1391m - km 2.84

4 **Passerelle sur la Têt**
N 42.504035° / E 2.137622° - alt. 1306m - km 3.4

5 **Intersection Gare Train Jaune**
N 42.500194° / E 2.136577° - alt. 1374m - km 3.86

6 **Planès Route D32**
N 42.492485° / E 2.140351° - alt. 1507m - km 4.94

7 **Hameau de el Castell**
N 42.493467° / E 2.135787° - alt. 1527m - km 5.55

D/A **Arrivée Gare Train Jaune - Mont-Louis - La Cabanasse**
N 42.502389° / E 2.113615° - alt. 1514m - km 8.42

Informations pratiques

Un aperçu de cette randonnée existe en vidéo sur le lien suivant https://www.youtube.com/watch?v=2g0Rj_t6...

Copie, vente et diffusion interdites - hNobR5QG

Gîte d'étape à Planès (vous êtes sur le GR®10 entre Planès et La Cabanasse)

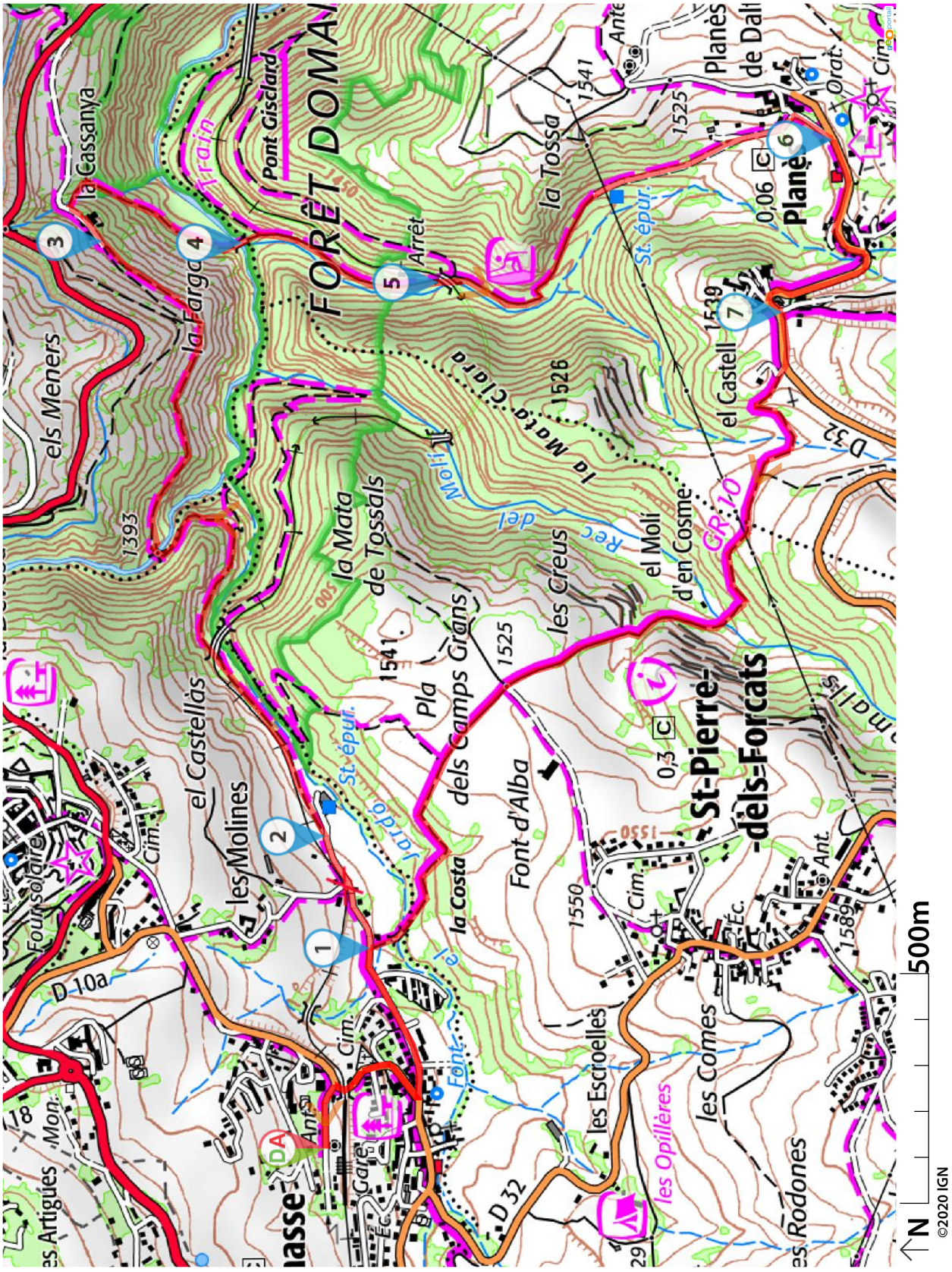
Possibilité de faire une combinaison Randonnée et Train Jaune en prenant ce dernier à La Cabanasse direction Planès ou à Planès direction La Cabanasse.

A proximité

Le village de Saint-Pierre Dels Forcats
La Citadelle de Mont-Louis (plus haute cité fortifiée de France)
Train Jaune
Donnez-nous votre avis sur : https://www.visorando.com/randonnee-de-la-cabanasse-a-planes/

Copie, vente et diffusion interdites - hNobR5QG

Téléchargez l'application Visorando pour suivre cette randonnée



Visorando et l'auteur de cette fiche ne pourront pas être tenus responsables en cas d'accident survenu sur ce circuit.

Copie, vente et diffusion interdites - hNobR5QG

Visorando
Préparer et partager ses randos

LA CHARTE du visorandonneur

Préparation de sa randonnée

BIEN CHOISIR SA RANDONNÉE

en fonction de sa durée, et de sa difficulté, en fonction de ses compétences et de sa condition physique.

CONSULTER LA MÉTÉO

et se renseigner sur les particularités du site : neige, température, horaires et coefficient des marées, vent, risque d'incendie...

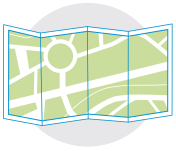
S'ÉQUIPER EN CONSÉQUENCE

équipement particulier, moyen d'alerte, trousse à pharmacie, vêtements... et prendre de quoi boire et s'alimenter.

PRÉVENIR

au moins une personne du projet de randonnée.

Comportement pendant la randonnée



RESTER SUR LES SENTIERS

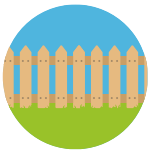
(sauf cas exceptionnel).

RESPECTER

les cultures et les prairies, ne pas cueillir ou ramasser les fruits.

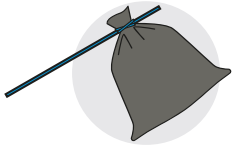
RESPECTER LES INTERDICTIONS

propres au site : ne pas cueillir, ne pas faire de feu, ne pas camper...



REFERMER

les clôtures et barrières après les avoir ouvertes, demeurer prudent en cas de troupeau et s'en écarter.



RAMENER SES DÉCHETS

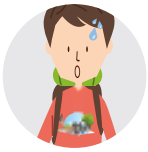
ne pas laisser de traces de son passage.

ÊTRE DISCRET

respectueux et courtois vis à vis des autres usagers.

GARDER LA MAITRISE DE SON CHIEN

le tenir attaché, l'avoir auprès de soi à chaque croisement d'autres usagers, pouvoir le rappeler à tout moment. Randonner avec son chien est à proscrire en présence de troupeaux.



LA NATURE EST UN MILIEU VIVANT

qui évolue avec le temps, randonner c'est partir à l'aventure avec les risques qui y sont liés. Savoir renoncer et faire demi-tour est aussi un geste responsable.

Qu'il soit privé ou public, vous randonnez toujours sur un terrain ne vous appartenant pas, particulièrement s'il est privé, les propriétaires autorisent (généreusement, gracieusement ou aimablement) le passage.

Merci de ne pas poursuivre en justice en cas d'accident ceux chez qui vous randonnez au risque de se voir interdire ce loisir; mais vous pouvez signaler tout risque rencontré.