

# Autour d'Amélie-les-Bains



Une randonnée proposée par P.O Express

Un itinéraire qui vous permettra de faire connaissance avec les alentours d'Amélie-les-Bains, à savoir Montbolo où se trouve une table d'orientation et Palalda, village aux allures médiévales.



Randonnée n°3150504

<b>Durée :</b>	3h20	<b>Difficulté :</b>	Moyenne
<b>Distance :</b>	8.03km	<b>Retour point de départ :</b>	Oui
<b>Dénivelé positif :</b>	433m	<b>Activité :</b>	A pied
<b>Dénivelé négatif :</b>	437m	<b>Régions :</b>	Pyrénées, Vallespir
<b>Point haut :</b>	617m	<b>Commune :</b>	Amélie-les-Bains-Palalda (66110)
<b>Point bas :</b>	195m		

## Description

Se garer au niveau de la Rue de la Riviera.

**(D/A)** Du parking, longez la Rue de la Riviera côté Ouest et prenez à droite la Rue Heliopolis et débouchez à l'intersection avec la Rue des Ginestas.

**(1)** Prenez le sentier balisé Jaune à gauche et rejoignez une jonction de sentiers.

**(2)** Délaissez le sentier balisé qui part à gauche afin de poursuivre en face. Traversez un ruisseau et rejoignez une route. **Attention** : dénivelé très important entre **(2)** et **(3)**.

**(3)** Prenez à droite et entrez dans Montbolo. Restez sur la Route de Can Kirc jusqu'à la table d'orientation et le coin pique-nique.

Descendez à droite par le sentier balisé et rejoignez la Route D53. Prenez à gauche et récupérez le balisage Rouge et Jaune du GRP® de la Ronde du Canigó, juste après le bistrot de pays et la mairie.

**(4)** Prenez le sentier à droite en direction de Palalda. Coupez la D53 une première fois en prenant le sentier en face. Délaissez le sentier balisé Jaune qui part à droite afin de continuer sur le GRP® et de couper la D53 une deuxième fois, ce qui vous permet de rejoindre la clinique El Solà.

**(5)** Restez sur le GRP® tout en ignorant les départs latéraux afin de déboucher sur la route de Palalda.

**(6)** Prenez à gauche puis abandonnez la route en prenant à droite la Rue Carrer de l'Aire.

À l'intersection, laissez la Rue Carrer del Bac qui part à gauche en prenant à droite afin de déboucher sur la Rue Général de Gaulle. (Vous êtes toujours sur le GRP®).

Descendez les escaliers par la Rue Carrer Vell et prenez à droite la Rue Carrer dels Serrats. Continuez sur le Cami del Riberou afin de longer le Tech par le Quai du Tech.

Restez sur le GRP® jusqu'à l'intersection entre le passage de la Falaise et le Boulevard de la Petite Provence.

**(7)** Prenez le Passage de la Falaise puis la Rue de la Riviera à droite afin de terminer votre escapade **(D/A)**.

## Informations pratiques

Une vidéo de cette randonnée se trouve sur le lien suivant <https://www.youtube.com/watch?v=OlmMq6fd...>

Coin pique nique à Montbolo (au niveau de la table d'orientation)

## Points de passages

- D/A Départ parking Rue Riviera**  
N 42.475931° / E 2.663556° - alt. 229m - km 0
- 1 Intersection**  
N 42.474514° / E 2.66081° - alt. 252m - km 0.3
- 2 Jonction Sentiers**  
N 42.477066° / E 2.650853° - alt. 511m - km 1.55
- 3 Route Montbolo**  
N 42.48401° / E 2.651411° - alt. 612m - km 2.92
- 4 GRP Ronde du Canigó**  
N 42.484904° / E 2.655322° - alt. 592m - km 3.32
- 5 Clinique el Solà**  
N 42.484935° / E 2.661598° - alt. 479m - km 4.07
- 6 Route Palalda**  
N 42.484761° / E 2.673518° - alt. 257m - km 5.56
- 7 Abandon GRP**  
N 42.474447° / E 2.670541° - alt. 216m - km 7.36
- D/A Arrivée parking Rue Riviera**  
N 42.475974° / E 2.663578° - alt. 229m - km 8.03

### A proximité

Les Thermes d'Amélie-les-Bains.

Ancienne gare minière de Formentera sur le GRP® entre Montbolo et Batère.

Donnez-nous votre avis sur : <https://www.visorando.com/randonnee-autour-d-amelie-les-bains/>





# LA CHARTE

## du *visorandonneur*

### Préparation de sa randonnée



#### BIEN CHOISIR SA RANDONNÉE

en fonction de sa durée, et de sa difficulté, en fonction de ses compétences et de sa condition physique.



#### CONSULTER LA MÉTÉO

et se renseigner sur les particularités du site : neige, température, horaires et coefficient des marées, vent, risque d'incendie...



#### S'ÉQUIPER EN CONSÉQUENCE

équipement particulier, moyen d'alerte, trousse à pharmacie, vêtements... et prendre de quoi boire et s'alimenter.



#### PRÉVENIR

au moins une personne du projet de randonnée.

### Comportement pendant la randonnée



#### RESTER SUR LES SENTIERS

(sauf cas exceptionnel).



#### RESPECTER

les cultures et les prairies, ne pas cueillir ou ramasser les fruits.



#### RESPECTER LES INTERDICTIONS

propres au site : ne pas cueillir, ne pas faire de feu, ne pas camper...



#### REFERMER

les clôtures et barrières après les avoir ouvertes, demeurer prudent en cas de troupeau et s'en écarter.



#### RAMENER SES DÉCHETS

ne pas laisser de traces de son passage.



#### ÊTRE DISCRET

respectueux et courtois vis à vis des autres usagers.



#### GARDER LA MAÎTRISE DE SON CHIEN

le tenir attaché, l'avoir auprès de soi à chaque croisement d'autres usagers, pouvoir le rappeler à tout moment. Randonner avec son chien est à proscrire en présence de troupeaux.



#### LA NATURE EST UN MILIEU VIVANT

qui évolue avec le temps, randonner c'est partir à l'aventure avec les risques qui y sont liés. Savoir renoncer et faire demi-tour est aussi un geste responsable.

**Qu'il soit privé ou public**, vous randonnez toujours sur un terrain ne vous appartenant pas, particulièrement s'il est privé, les propriétaires autorisent (généreusement, gracieusement ou aimablement) le passage.

**Merci de ne pas poursuivre en justice en cas d'accident ceux chez qui vous randonnez au risque de se voir interdire ce loisir; mais vous pouvez signaler tout risque rencontré.**