Le Refuge et L'Estany de Malniu

Une randonnée proposée par P.O Express

Un beau parcours sauvage au delà de nos frontières avec cet itinéraire au départ de la station nordique de Guils Fontanera en Catalogne Sud nous menant au Refuge puis à l'Estany de Malniu.



Ourée :5h30▲ Difficulté :B Distance :14.72km⊗ Retour point de départ :✓ Dénivelé positif :441m& Activité :Némivelé négatif :441mXégion :A Point haut :2313mCommune :

Commune : Guils de Cerdanya

Description

Point bas :

Se garer sur le vaste camping de la station de ski Nordique de Guils Fontanera.

1959m

(**D**)Du parking, filez Ouest afin de prendre la piste forestière que vous allez emprunter sur un peu moins de 5km. Ignorez tous les départs latéraux. Plus loin, après 2 lacets, vous arrivez, une centaine de mètres après ces derniers, au Refuge de Feixa.

Superbe vue sur les sommets des Pyrénées Orientales (Carlit, Canigò, Puigmal d'Err...)

- (1) Poursuivre sur la piste pendant encore un petit km afin d'arriver à des panneaux indicatifs (possibilité de garer votre véhicule ici et de vous éviter la piste forestière).
- (2) Abandonner la piste pour prendre à l'Ouest l'itinéraire balisé jaune numéroté 120 en direction du Refuge de Malniu.

Attention au balisage sur cette portion (en effet il n'est pas très visible, parfois quasiment effacé sur les arbres), aidez vous avec les caïrns qui, eux, sont très présents.

Vous allez emprunter le GR®11 sur ce tronçon (mais lui aussi n'est pas très présent).

Au bout d'un kilomètre, vous entamez une descente qui vous conduit à une intersection.

(3) Avant de prendre l'itinéraire (numéroté 119) en direction de l'Estany de Malniu, autorisez vous un petit détour en prenant à gauche celui vous emmenant au Refuge de Malniu (numéroté 119 également) en moins de 10min.

Points de passages

Moyenne

Pyrénées

Oui

A pied

D/A Parking Station Nordique Guils Fontanera

N 42.459026° / E 1.844445° - alt. 1959m - km 0

1 refuge Feixa

N 42.463672° / E 1.81589° - alt. 2212m - km 3.51

2 abandon piste

N 42.458654° / E 1.801986° - alt. 2253m - km 4.81

3 intersection Refuge/Etang

N 42.463698° / E 1.789998° - alt. 2228m - km 6.06

4 Refuge de Malniu

N 42.464313° / E 1.786021° - alt. 2179m - km 6.76

5 Intersection Etang/Itinéraire retour

N 42.46833° / E 1.794° - alt. 2300m - km 7.83

🌵 6 Estany de malniu

N 42.471089° / E 1.793105° - alt. 2307m - km 8.21

D/A Parking Station Ski Nordique Guils Fontanera

N 42.458747° / E 1.844334° - alt. 1959m - km 14.72

- (4) Voilà un somptueux refuge atypique avec une architecture que nous n'avons pas l'habitude de voir. Poursuivre quelques mètre en direction du petit étang de Tarteres avant de revenir sur vos pas et retrouver l'intersection précédente.
- (3) Cette fois-ci, prendre la direction de l'Estany de Malniu.

Au début de ce tronçon, fiez vous également aux caïrns car le balisage jaune numéroté 119 est assez éparpillé. Aucune inquiétude, au fur et à mesure du parcours, il se fera très présent jusqu'à l'Etang.

Vous allez monter un peu, mais aucune portion raide jusqu'à retrouver du plat avant de rejoindre une nouvelle intersection.

Ici, aucun panneau indicatif (excepté "Refugi Malniu 20min), mail il faut savoir que pour le retour, à cet endroit, il faudra prendre la légère montée à droite et suivre le balisage jaune numéroté 120b.

En attendant, prendre à gauche le sentier à plat qui vous conduit en une dizaine de mètres au magnifique espace où se trouve l'Estany de Malniu.

- (6) Profitez de ce très bel endroit sauvage avant de revenir sur vos pas et de retrouver l'intersection précédente.
- (5) Prendre la montée en face balisée jaune (numérotée 120b).

Vous allez cheminer en forêt environ 2km avant de retrouver la piste du départ.

(2) Il ne vous reste plus qu'à réitérer le chemin en sens inverse, si vous avez opté pour la voiture à Guils Fontanera, pour terminer votre randonnée (A)

Informations pratiques

Peu de passage ombragé, donc pensez à boire et à emporter chapeau ou casquette.

La présence des 2 Lacs vous permettra de bien vous rafraichir.

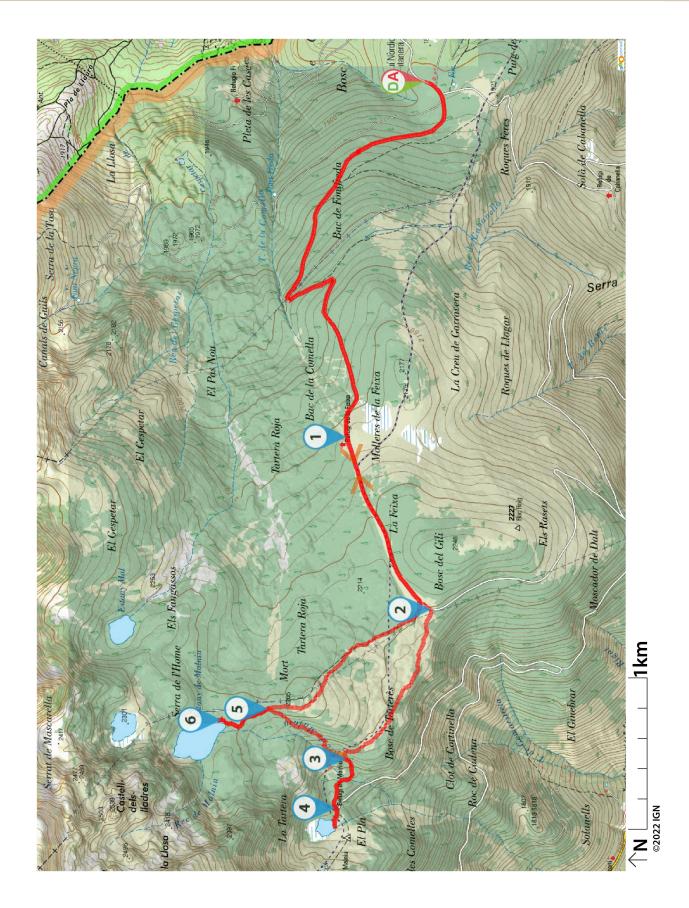
Possibilité de raccourcir le parcours en garant votre véhicule au point (2)

A proximité

Station de ski Nordique de Guils Fontanera.

Le Refuge de Malniu est une des étapes du GR®11 (GR®10 Espagnol). Possibilité de poursuivre en direction du Refuge d'Engorgs Donnez-nous votre avis sur : https://www.visorando.com/randonnee-/22576908

Téléchargez l'application Visorando pour suivre cette randonnée



Visorando et l'auteur de cette fiche ne pourront pas être tenus responsables en cas d'accident survenu sur ce circuit.



LA CHARTE

du visorandonneur

Préparation de sa randonnée



BIEN CHOISIR SA RANDONNÉE

en fonction de sa durée, et de sa difficulté, en fonction de ses compétences et de sa condition physique.



CONSULTER LA MÉTÉO

et se renseigner sur les particularités du site: neige, température, horaires et coefficient des marées, vent, risque d'incendie...



S'ÉQUIPER EN CONSÉQUENCE

équipement particulier, moyen d'alerte, trousse à pharmacie, vêtements... et prendre de quoi boire et s'alimenter.



PRÉVENIR

au moins une personne du projet de randonnée.

Comportement pendant la randonnée



RESTER SUR LES SENTIERS

(sauf cas exceptionnel).



RESPECTER

les cultures et les prairies, ne pas cueillir ou ramasser les fruits



RESPECTER LES INTERDICTIONS

propres au site: ne pas cueillir, ne pas faire de feu, ne pas camper...



REFERMER

les clôtures et barrières après les avoir ouvertes, demeurer prudent en cas de troupeau et s'en écarter.



RAMENER SES DÉCHETS

ne pas laisser de traces de son passage.



ÊTRE DISCRET

respectueux et courtois vis à vis des autres usagers.



GARDER LA MAITRISE DE SON CHIEN

le tenir attaché, l'avoir auprès de soi à chaque croisement d'autres usagers, pouvoir le rappeler à tout moment. Randonner avec son chien est à proscrire en présence de troupeaux.



LA NATURE EST UN **MILIEU VIVANT**

qui évolue avec le temps, randonner c'est partir à l'aventure avec les risques qui y sont liés. Savoir renoncer et faire demi-tour est aussi un geste responsable.

Qu'il soit privé ou public, vous randonnez toujours sur un terrain ne vous appartenant pas, particulièrement s'il est privé, les propriétaires autorisent (généreusement, gracieusement ou aimablement) le passage.

Merci de ne pas poursuivre en justice en cas d'accident ceux chez qui vous randonnez au risque de se voir interdire ce loisir; mais vous pouvez signaler tout risque rencontré.