

De Roquefeuil au Pic du Midi



Randonnée n°4744800

Une randonnée proposée par P.O Express

Une très belle randonnée dans le Pays de Sault au départ de Roquefeuil avec les ascensions du Pic des Sarrasis et du Midi offrant de très beaux panoramas.

Durée :	4h15	Difficulté :	Moyenne
Distance :	10.92km	Retour point de départ :	Oui
Dénivelé positif :	403m	Activité :	A pied
Dénivelé négatif :	403m	Région :	Pyrénées
Point haut :	1171m	Commune :	Roquefeuil (11340)
Point bas :	922m		

Description

Départ de la mairie de Roquefeuil.

(D/A) De la mairie, longez la Grand Rue en filant au Nord et, quelques dizaines mètres plus loin, prenez à gauche par le Carrié des Clots. Suivez le balisage Jaune et, plus loin, prenez à gauche à l'intersection avant de rejoindre une nouvelle intersection.

(1) Prenez la piste à gauche et débouchez dans une forêt.

Vous allez monter trois lacets avant de rejoindre un replat où il faudra suivre le sentier marqué à droite qui vous conduit au Pic des Sarrasis.

(2) Profitez du beau panorama qui s'offre à vous avant de rejoindre le Col des Sarrasis qui marque la descente jusqu'à la route.

(3) Suivez-la à gauche sur quelques mètres avant de prendre la piste à droite qui vous conduit à une autre piste.

Virez à gauche et suivez la sans cesse jusqu'à atteindre un carrefour.

(4) Suivez le sentier balisé à gauche.

Vous allez atteindre le sommet de la Dressadou de la Cargue où se trouve une borne avant de rejoindre le Pic du Midi et sa table d'orientation.

Panorama à 360° à couper le souffle (Massif de Tabe, Tarbesou, Pic Ourtiset entre autre...)

(5) Descendez tranquillement plein Est. Vous allez rejoindre une piste.

Suivez-la à droite et à l'intersection, quittez-la pour continuer sur le sentier à gauche afin de rejoindre le sommet de Sarrat de Maljournal.

Regagnez la piste afin de rejoindre le Col d'Ubi.

(6) Virez à gauche, sur la piste jusqu'à une intersection de pistes où il faudra prendre à droite puis rapidement à gauche.

Quelques mètres plus loin, à une nouvelle intersection, prenez à gauche afin de revenir sur Roquefeuil.

Vous allez dépasser une antenne puis le camping, l'Église Saint-Étienne (inscrite aux Monuments Historiques) avant de rejoindre la mairie **(D/A)**.

Informations pratiques

Vous retrouverez cette randonnée en vidéo sur le lien suivant <https://www.youtube.com/watch?v=P6tvK4nz...>

Une petite source sur la piste vous ramenant à Roquefeuil après le **(6)**

A proximité

La station de ski de Camurac

Les Gorges de la Frau (Comus)

Sites de parapente aux Pic des Sarrasis et du Midi

Donnez-nous votre avis sur : <https://www.visorando.com/randonnee-de-roquefeuil-au-pic-du-midi/>

Téléchargez l'application Visorando pour suivre cette randonnée



Visorando et l'auteur de cette fiche ne pourront pas être tenus responsables en cas d'accident survenu sur ce circuit.



LA CHARTE

du *visorandonneur*

Préparation de sa randonnée



BIEN CHOISIR SA RANDONNÉE

en fonction de sa durée, et de sa difficulté, en fonction de ses compétences et de sa condition physique.



CONSULTER LA MÉTÉO

et se renseigner sur les particularités du site : neige, température, horaires et coefficient des marées, vent, risque d'incendie...



S'ÉQUIPER EN CONSÉQUENCE

équipement particulier, moyen d'alerte, trousse à pharmacie, vêtements... et prendre de quoi boire et s'alimenter.



PRÉVENIR

au moins une personne du projet de randonnée.

Comportement pendant la randonnée



RESTER SUR LES SENTIERS

(sauf cas exceptionnel).



RESPECTER

les cultures et les prairies, ne pas cueillir ou ramasser les fruits.



RESPECTER LES INTERDICTIONS

propres au site : ne pas cueillir, ne pas faire de feu, ne pas camper...



REFERMER

les clôtures et barrières après les avoir ouvertes, demeurer prudent en cas de troupeau et s'en écarter.



RAMENER SES DÉCHETS

ne pas laisser de traces de son passage.



ÊTRE DISCRET

respectueux et courtois vis à vis des autres usagers.



GARDER LA MAÎTRISE DE SON CHIEN

le tenir attaché, l'avoir auprès de soi à chaque croisement d'autres usagers, pouvoir le rappeler à tout moment. Randonner avec son chien est à proscrire en présence de troupeaux.



LA NATURE EST UN MILIEU VIVANT

qui évolue avec le temps, randonner c'est partir à l'aventure avec les risques qui y sont liés. Savoir renoncer et faire demi-tour est aussi un geste responsable.

Qu'il soit privé ou public, vous randonnez toujours sur un terrain ne vous appartenant pas, particulièrement s'il est privé, les propriétaires autorisent (généreusement, gracieusement ou aimablement) le passage.

Merci de ne pas poursuivre en justice en cas d'accident ceux chez qui vous randonnez au risque de se voir interdire ce loisir; mais vous pouvez signaler tout risque rencontré.